

Cuando está aislado en casa, los sentimientos de ansiedad, soledad o preocupación pueden ser abrumadores. Experimentar estas sensaciones es común durante los momentos de mayor estrés.

No tenga miedo de pedir ayuda. ¡Estamos aquí para ayudar! El Departamento de Salud y Bienestar ha abierto una línea directa de Idaho para el COVID-19 con una opción para la salud del comportamiento.



LÍNEA DIRECTA DE IDAHO PARA EL COVID-19 888-330-3010

Ofrecemos asistencia anónima y confidencial para todos, sin importar su situación. Si experimenta algún tipo de angustia por sentirse abrumado o aislado, dificultades con su salud mental, un trastorno por consumo de sustancias, o si busca recursos durante este difícil momento, ¡póngase en contacto con nosotros!

Tenemos a profesionales capacitados listos y disponibles para hablar con usted y ayudarle a acceder a los servicios que necesita para la salud mental y los trastornos por uso de sustancias.

Recursos para residentes de Idaho

Idaho Care Line: llame al 2-1-1 o visite www.211.idaho.gov

Línea de prevención de suicidios de Idaho: llame al 2-1-1 o al

208-398-4357

Línea de crisis para miembros de Optum Idaho: llame al 855-202-0973



IDAHO DEPARTMENT OF
HEALTH & WELFARE
DIVISION OF BEHAVIORAL HEALTH